

Herzlich willkommen

Unser Restaurant „Main-Café“ in der Kulturwerkstatt Disharmonie wird seit dem 13. Juni 2009 von der Lebenshilfe Schweinfurt betrieben. Seit dem 1. Mai 2010 sind wir ein Integrationsbetrieb des Markt- und Service-Integrationsunternehmens (MSI), einer gemeinnützigen GmbH der Lebenshilfe Schweinfurt.

Mit unserem Gastronomiebetrieb bieten wir Menschen mit und ohne Handicap Arbeitsplätze auf dem allgemeinen Arbeitsmarkt, die ihren Fähigkeiten gerecht werden.

Das Ziel der Lebenshilfe Schweinfurt und ihrer Einrichtungen ist es, die gleichberechtigte Teilhabe und Anerkennung von Menschen mit Handicap in unserer Gesellschaft voranzutreiben. Mit dem MSI fördert die Lebenshilfe Schweinfurt seit 2005 die Integration auf dem regionalen Arbeitsmarkt.

Gerne nehmen wir Reservierungen für Familienfeiern, Firmen- oder Vereinsfeste, Weihnachtsfeiern und Stammtische an.

Wir freuen uns, Sie als unsere Gäste begrüßen und verwöhnen zu dürfen.

Ihr Team Main-Café !

Suppen und Hauptspeisen

fränkische Silvaner-Suppe ^(a,h,c) mit Zimt-Croûtons	4,20 €
Tomaten-Kräutersuppe (vegan)	3,30 €
3 geröstete Scheiben Baguette ^(a,c,i,l) mit gehackten Tomaten in Knoblauch-Olivenöl	3,60 €
würzige Waldpilzspätzle ^(a,c,h,k) mit Cherrytomaten und Käse überbacken, dazu einen Salat	9,90 €
Rotkohl- und Weißkohlfrikadelle (auf Kartoffelbasis, vegan) mit Rosmarinkartoffel und Tomatensauce	9,90 €
gegrilltes Lachsforellenfilet ^(e,h) mit Petersilienkartoffeln und Kräutersauce	13,90 €

bitte beachten Sie auch unsere Tafel

Allergene siehe letzte Seite

Schnitzel

Schweinerückenschnitzel
„Wiener Art“ (a,c,k) 9,90 €

Hähnchenschnitzel „Mailänder Art“ (a,c,h)
in Parmesan-Eihülle 10,90 €

Schweinerückenschnitzel
„Strindberger Art“ (a,c,k,5)
in einer Zwiebel-Senf-Eihülle 11,90 €

Schweinerückenschnitzel „Natur“ (a,c,k,h)
auf Waldpilz-Sauce 11,90 €

Schweinerückenschnitzel
„Metzgermeister“ (a,c,k,4,5)
gefüllt mit Speck, Zwiebeln und Käse 11,90 €

**Zu jedem Schnitzel servieren wir Pommes frites
oder Sie wählen:**

Bratkartoffeln mit Speck (4,5) + 2,00 €

Tomatenpasta (a,c) + 1,00 €

Butterspätzle (a,c,h) + 1,50 €

kleiner Vorspeisensalat (k) + 3,00 €

**Alle Schnitzel sind auch in
klein bestellbar**

Salate – frisch und knackig

kleiner Vorspeisensalat 3,00 €

Hirtensalatteller ^(h,2)
gartenfrischer Salat
mit Hirtenkäse (Kuhmilchkäse) und Oliven 9,90 €

Salatteller Reichenau
gartenfrischer Salat
mit gegrillten Egerlingen 9,90 €

Salatteller Main-Café
gartenfrischer Salat,
dazu gegrillte Hähnchenbrust
mit Cassis abgelöscht 11,90 €

Portion Baguette extra 1,00 €

**Zu unseren Salaten reichen wir
frisches Baguette** ^(a,c,i,l).

**Unsere Salate sind mit einer hausgemachten
Vinaigrette** ^(k) **angemacht.**

**Die Salate bekommen Sie gerne
auch als kleine Portion.**

Frankenweine⁽⁶⁾ Weingut Dahms

Frankenweinschorle	0,25 l	2,50 €
(Müller-Thurgau)	0,50 l	4,50 €
Rotweinschorle	0,25 l	2,60 €
	0,50 l	5,00 €
Müller-Thurgau	0,2 l	3,50 €
Qualitätswein, halbtrocken		
Silvaner	0,2 l	3,50 €
Qualitätswein, trocken		
Bacchus	0,2 l	4,00 €
Qualitätswein, halbtrocken		
Rotling	0,2 l	4,00 €
Qualitätswein, halbtrocken		
Domina	0,2 l	4,00 €
Qualitätswein		
Secco trocken	0,1 l	2,80 €
deutscher Perlwein, weiß		

Hauswein wechselndes Angebot 0,2 l 3,30€

Biere vom Fass^(a)

Mönchshof Original Pils	0,5 l	3,50 €
Keiler Weißbier	0,5 l	3,50 €
Mönchshof Kellerbier	0,5 l	3,50 €



auch in Klein 0,2 l bestellbar 1,90 €



Biere aus der Flasche

Mönchshof Naturtrüb Alkoholfrei	0,5 l	3,50 €
Keiler Schwarzes Weißbier	0,5 l	3,50 €
Mönchshof Schwarzbier	0,5 l	3,50 €
Kapuziner Hefe Alkoholfrei	0,5 l	3,50 €
Kapuziner Kristall	0,5 l	3,50 €
Mönchshof Märzen	0,5 l	3,50 €

keine Mix Getränke aus Flaschenware

Fragen Sie den Service nach
unsern Bier Menü



Erfrischungsgetränke

Tafelwasser, spritzig	0,2 l	1,50 €
	0,4 l	2,50 €
Mineralwasser, medium oder still		
Flasche	0,25 l	2,00 €
Flasche	0,75 l	5,00 €
Coca Cola ⁽¹⁾, Fanta ⁽²⁾, Sprite, Spezi ^(1,2)		
	0,2 l	2,00 €
	0,4 l	3,00 €
Apfelsaft	0,2 l	2,20 €
	0,4 l	3,90 €
Orangensaft	0,2 l	2,20 €
	0,4 l	3,90 €
Maracuja-Nektar & Johannisbeer Nektar	0,2 l	2,20 €
	0,4 l	3,90 €
Saftschorle	0,2 l	2,00 €
	0,4 l	3,50 €

Bitte fragen Sie den Service nach der
Saftschorle des Monats 0,4 l

4,00 €

Aperitif

Aperol spritz Aperol, Sekt, Mineralwasser	5,90 €
Campari Spritz Campari, Sekt, Mineralwasser	5,90 €
Hugo Sekt, Limette, Holundersirup, Minze	5,90 €

Digestif

Ramazotti	2 cl	3,00 €
Jägermeister	2 cl	3,00 €
Williams Christ	2 cl	3,00 €
Fränkischer Obstbrand	2 cl	3,00 €

Kaffeespezialitäten

Café crème	2,50 €
Café crème, groß	3,00 €
Cappuccino	2,50 €
Cappuccino, groß	3,00 €
Milchkaffee	3,00 €
Espresso	2,00 €
Espresso, groß	3,00 €
Tasse Schokolade	2,50 €
Tasse Schokolade, groß	3,00 €
Latte Macchiato	3,00 €
Chai Latte	3,00 €

Eine Auswahl an Kuchen und Torten finden Sie in unserer Kuchentheke, unser Kuchen wird in der Backwerkstatt der Lebenshilfe hergestellt

Desserts

Coupe Schoko ^(h) Vanille- und Schokoladeneis mit Schokoladensauce und Sahne	5,90 €
Eis und heiß ^(h) Vanilleeis mit heißen Kirschen und Sahne	5,90 €
Sanfter Engel ^(h) Orangensaft mit Vanilleeis	3,80 €
eine Kugel Eis ^(h) Vanilleeis, Schokoladeneis, Erdbeereis oder eine Portion Sahne	1,00 €
Eiskaffee mit Bourbon-Vanilleeis ^(h,1)	4,50 €
Eisschokolade mit Schokoladeneis ^(h)	4,50 €

Allergene:

- a glutenhaltiges Getreide (Weizen, Roggen, Gerste, Hafer, Dinkel, Kamut oder Hybridstämme davon)
- c Eier
- d Krebstiere
- e Fisch
- f Erdnüsse
- g Soja
- h Milch und Milchprodukte (einschließlich Laktose)
- i Schalenfrüchte (Mandel, Haselnuss, Walnuss, Cashew, Pecannuss, Paranuss, Pistazie, Macadamianuss und Queenslandnuss)
- j Sellerie
- k Senf
- l Sesamsamen
- m Schwefeldioxid und Sulfite in einer Konzentration von mehr als 10 mg/kg oder 10mg/l
- n Lupinen
- o Weichtiere

Zusatzstoffe:

- 1 Koffein
- 2 Farbstoff
- 3 Chinin
- 4 Phosphat
- 5 Nitrat
- 6 Sulfat

Hinweis für Allergiker: Unsere Speisen können auch Spuren von Allergenen enthalten, wenn dies nicht deklariert ist (Beispiel: Pommes frites ^(a)).