



**Lebenshilfe**  
Schweinfurt

# Jahresprogramm 2019 der Offenen Hilfen



Impressum

**Herausgeber:**

Lebenshilfe für Behinderte e. V. Schweinfurt, Offene Hilfen, Gorch-Fock-Straße 13, 97421 Schweinfurt

**Redaktion:**

Rita Weber, Bettina Fünkner-Kraus, Melanie Höller, Thomas Schüler

**Gestaltung:**

Lebenshilfe Schweinfurt

**Fotos, Bilder:**

Lebenshilfe Schweinfurt, Microsoft Office Clipart

**Piktogramme/Bilder „Leichte Sprache“:**

© Lebenshilfe für Menschen mit geistiger Behinderung Bremen e. V., Illustrator Stefan Albers, Atelier Fleetinsel, 2013

**Druck:**

xposeprint GmbH

Alle Rechte vorbehalten. Nachdruck und Vervielfältigung, auch auszugsweise, nur mit vorheriger schriftlicher Zustimmung der Lebenshilfe Schweinfurt. © 12/2018

Dieses Projekt wird aus Mitteln des Bayerischen Staatsministeriums für Arbeit und Soziales, Familie und Integration gefördert.



Bayerisches Staatsministerium für  
Arbeit und Soziales, Familie und Integration

## Angebote:

Information, Schulung, Beratung	S. 4
Bildung und Beratung in Leichter Sprache	S. 11
Freizeitnetzwerk	S. 15
Mach mit! Hilf mit! Menschen mit Behinderung im Ehrenamt	S. 18
Familientlastender Dienst, Ferien- und Gruppenangebote	S. 19
Geschwister-Angebote	S. 21
Veranstaltungen für freiwillige Mitarbeiter	S. 23

## Liebe Leserin, lieber Leser,

bei unseren Veranstaltungen sind alle Menschen herzlich willkommen.

Wir wollen Wissen und praktische Fertigkeiten vermitteln und Lust wecken, Neues zu lernen und auszuprobieren. Wir wollen dazu beitragen, dass sich Menschen begegnen, austauschen und voneinander lernen, sich gegenseitig unterstützen und gemeinsam Freizeitspaß erleben können.



Veranstaltungen mit diesem Symbol werden in Leichter Sprache angeboten.



Veranstaltungen mit G-Symbol: Hier wird Grundwissen vermittelt, welches in der Arbeit mit Menschen mit Behinderung wichtig ist.



Hier geht es um „Mach mit! Hilf mit!“: Menschen mit Behinderung im Ehrenamt.

Wir bitten um Anmeldung bis  
14 Tage vor einer Veranstaltung

Lebenshilfe Schweinfurt • Offene Hilfen  
Gorch-Fock-Straße 13 • 97421 Schweinfurt

Telefon: 09721 64645-380  
E-Mail: offene-hilfen@lh-sw.de

# Information, Schulung, Beratung

## Grundschulungstage

G

Sie haben noch wenig Erfahrung im Umgang mit Menschen mit Behinderung? Sie überlegen, ob Sie sich vielleicht bei den Offenen Hilfen als freiwillige Mitarbeiterin oder als freiwilliger Mitarbeiter engagieren wollen? Sie sind offen für neue Erfahrungen und Begegnungen? Herzlich willkommen zu einem unserer sogenannten Grundschulungstage. In anregender Runde erhalten Sie Informationen, die Möglichkeit zur Selbsterfahrung sowie zum Gedanken- und Erfahrungsaustausch – auch mit behinderten Menschen.

**Tage:** samstags,  
16. Februar, 25. Mai, 12. Oktober  
**Ort:** Schweinfurt  
**Zeit:** 9-18 Uhr

## Autismus – Erfahrungsaustausch und fachliche Begleitung

**Leitung:** Carl Basile, Fachkraft in der Tagesförderstätte für Autisten, und Rita Weber, Leiterin der Offenen Hilfen

Da es sich bei Autismus um eine Spektrumsstörung handelt, sehen sich Begleiter von Autisten mit unterschiedlichen Hilfebedarfen, Fragen und Herausforderungen konfrontiert. Wir wollen die Begleiter in größeren Abständen zu einem Erfahrungsaustausch einladen und fallbezogene Hilfestellungen anbieten.

**Tage:** dienstags, 22. Januar, 30. April,  
9. Juli, 8. Oktober  
**Ort:** Lebenshilfe Schweinfurt  
Gorch-Fock-Str. 13, Schweinfurt  
**Zeit:** 17-19 Uhr

**maximal 10 Teilnehmer**

## Beziehungs- und Kommunikationsaufbau mit autistischen Menschen

**Referent:** Carl Basile, Fachkraft in der Tagesförderstätte für Autisten

Im Umgang mit nicht sprechenden autistischen Menschen gilt es, die nonverbalen Möglichkeiten der Kommunikation zu nutzen, um zu zeigen: „Ich sehe und verstehe Dich und Deine Bedürfnisse.“ Wie der Beziehungs- und Kommunikationsaufbau gelingen kann, soll bei der Veranstaltung deutlich werden. Ein Film wird gezeigt, theoretisches und praktisches Wissen vermittelt und zum Erfahrungsaustausch eingeladen.

**Tag:** Samstag, 9. Februar  
**Ort:** Lebenshilfe Schweinfurt  
Gorch-Fock-Str. 13, Schweinfurt  
**Zeit:** 9-13 Uhr

**maximal 20 Teilnehmer**

## Achtsame Grundpflege

G

**Referent:** Shol Gräf, Pflegefachkraft

Der Referent zeigt ganz praktisch, wie im Umgang mit schwerbehinderten Menschen die alltägliche Grundpflege, das heißt waschen, Essen reichen, wickeln, Zähne putzen etc., achtsam geleistet werden kann. Auch in der Pflegesituation soll sich der behinderte Mensch wohlfühlen.

Bitte mitbringen: Zahnbürste, Zahnpasta, Waschlappen, Seife, Plastiklöffel und Handtuch.

**Tag:** Donnerstag, 14. März  
**Ort:** Lebenshilfe Schweinfurt  
Gorch-Fock-Str. 13, Schweinfurt  
**Zeit:** 19-21 Uhr

## Ergänzende unabhängige Teilhabe-Beratung (EUTB) – Was ist das? Die Beratungsstelle stellt sich vor

**Referenten:** Mitarbeiter der  
Teilhabe-Beratungsstelle

Seit 1. Januar 2018 gibt es auch in Schweinfurt eine EUTB-Stelle. Sie ist beim Integrationsfachdienst (ifd) verankert. Sie soll das bereits vorhandene regionale Beratungsangebot ergänzen und Menschen mit Behinderung zu unterschiedlichen Themen trägerunabhängig beraten. Zu welchen Themen berät die EUTB-Stelle? Wie kann die EUTB-Stelle mir helfen? Diese und andere Fragen werden von Mitarbeitern der EUTB-Stelle an diesem Abend beantwortet.

**Tag:** **Dienstag, 19. März**  
**Ort:** Lebenshilfe Schweinfurt  
Gorch-Fock-Str.13, Schweinfurt  
**Zeit:** 19 Uhr

## Transfer und Lagerung von schwerbehinderten Menschen



**Referent:** Fachkraft des Sanitätshauses Traub

Stark bewegungseingeschränkte Menschen brauchen Unterstützung, wenn es zum Beispiel darum geht, eine angenehme Liege- oder Sitzposition einnehmen oder vom Rollstuhl ins Bett gelangen zu können. Was bei der Lagerung und beim Transfer von schwerbehinderten Menschen zu beachten ist, wird bei dieser Veranstaltung nicht nur theoretisch, sondern auch ganz praktisch vermittelt und geübt.

**Tag:** **Samstag, 23. März**  
**Ort:** Reha-Team-Center, Sanitätshaus  
Traub, Karl-Götz-Str. 25, Schweinfurt  
**Zeit:** 10-12 Uhr

**maximal 12 Teilnehmer**

## Eltern verstehen und unterstützen



**Referentin:** Bettina Fünkner-Kraus, Offene Hilfen

Wie alle Eltern machen auch Eltern behinderter Menschen schöne und schwierige Erfahrungen. Zusätzlich stehen sie durch die Behinderung vor besonderen Herausforderungen. Durch Erfahrungsberichte und Filmausschnitte, Übungen und im Austausch versuchen wir, Einblicke in die Situation der Eltern zu erhalten.

Freiwillige Mitarbeiter der Offenen Hilfen begegnen nicht nur Menschen mit Behinderung, sondern auch ihren Familien. Verständnis für deren Situation hilft, den Kontakt mit den Eltern unterstützend zu gestalten.

**Tag:** **Dienstag, 26. März**  
**Ort:** Lebenshilfe Schweinfurt  
Gorch-Fock-Str.13, Schweinfurt  
**Zeit:** 19 Uhr

## Rollstuhltraining



**Referent:** Georg Quast,  
heilpädagogischer Förderlehrer

Bei diesem Seminar werden ganz praktisch Grundkenntnisse vermittelt, die wichtig sind im Hinblick auf die Begleitung von schwerbehinderten Menschen, welche auf den Rollstuhl angewiesen sind. Auch Selbsterfahrung ist Bestandteil des Seminars. Die Teilnehmer können selbst einmal ausprobieren, wie es ist, im Rollstuhl zu sitzen. Im Rahmen eines Stadtgangs können sie auch austesten, wie barrierefrei Schweinfurt ist.

**Tag:** **Samstag, 6. April**  
**Ort:** Frühförderstelle der Lebenshilfe,  
Rosengasse 4, Schweinfurt  
**Zeit:** 09.30-13.00 Uhr

## Unterstützungsmöglichkeiten für behinderte Menschen bei sexueller Grenzverletzung und sexualisierter Gewalt

Info- und Gesprächsabend mit Katharina Amon, „Anlaufstelle Sexuelle Gewalt an Mädchen und Frauen“

Menschen mit Behinderung sind häufiger von (sexualisierter) Gewalt betroffen als nicht behinderte Menschen. An diesem Abend wird aufgezeigt, was Betroffene tun können, um sich zu schützen, oder was andere Menschen für sie tun können. Kurzfilme werden gezeigt, in denen Menschen mit Behinderung von ihren Erfahrungen erzählen. Frau Amon stellt das Unterstützungsangebot der Anlaufstelle vor.

**Tag:** Dienstag, 7. Mai  
**Ort:** Lebenshilfe Schweinfurt  
Gorch-Fock-Str. 13, Schweinfurt  
**Zeit:** 19-21 Uhr

## Alles was Recht ist? Oder: Wie sieht es eigentlich aus, wenn ...?

„Wie sieht es eigentlich aus, wenn ...?“ Wer eine solche Frage stellt, will „auf der sicheren Seite“ sein und in einer bestimmten Situation wissen, was zu beachten oder zu tun ist.

An diesem Abend informieren wir zu Themen, die in den Offenen Hilfen relevant sind: Aufsichtspflicht und Haftung, Schutz des Wohles behinderter Menschen, ärztlich angeordnete Versorgung etc.

Wir beantworten auch Fragen zum Versicherungsschutz, den die Offenen Hilfen ihren freiwilligen Mitarbeitern anbieten.

**Tag:** Dienstag, 4. Juni  
**Ort:** Lebenshilfe Schweinfurt  
Gorch-Fock-Str. 13, Schweinfurt  
**Zeit:** 19 Uhr

## Selbstvertreter melden sich zu Wort

2017 hat sich eine Selbstvertretungsgruppe von Menschen mit einer Lernbehinderung gegründet. Die Gruppe nennt sich „Wir miteinander füreinander“, kurz W.M.F. Die Mitglieder der Gruppe sind Experten in eigener Sache, wenn es um Themen geht wie:

- Behinderung
- Umgang mit Vorurteilen
- Barrieren

Bei einem Vortrag werden die Selbstvertreter über verschiedene Themen referieren und mit den Anwesenden ins Gespräch kommen.

**Der genaue Termin und das Thema werden noch bekannt gegeben.**

## Konflikte lösen, aber wie?

**Referentin:** Fachkraft der Offenen Hilfen

Wo Menschen einander intensiver begegnen, entstehen auch Konflikte. Doch Konflikte können auch Chance sein. Wenn es gelingt, angemessen mit ihnen umzugehen, kann mehr Klarheit und ein besseres Verständnis füreinander entstehen. Was Konflikte bedeuten und wie sie als Chance genutzt werden können, wird bei diesem Seminar auch im Rahmen von praktischen Übungen vermittelt.

**Tag:** Samstag, 16. November  
**Ort:** Lebenshilfe Schweinfurt  
Gorch-Fock-Str.13, Schweinfurt  
**Zeit:** 10.00-16.30 Uhr  
**Kosten:** 30 Euro, kostenfrei für freiwillige Mitarbeiter der Offenen Hilfen

**maximal 18 Teilnehmer**

## Erste-Hilfe-Maßnahmen – Wissen, was zu tun ist

G

Wir empfehlen freiwilligen Mitarbeitern einen Auffrischkurs in Erster Hilfe. Unfall- und Rettungsdienste bieten in der Region Schweinfurt solche Kurse an. Bei Vorlage der Teilnahmebestätigung gewähren wir **einen finanziellen Zuschuss** in Höhe von 10 Euro.

## Beratungsangebot der Offenen Hilfen

Sie haben Fragen zu Angeboten der Offenen Hilfen oder anderer Träger? Sie möchten mehr über Pflegeversicherungsleistungen und/oder andere Wege der Finanzierung von Unterstützungsleistungen wissen? Oder Sie haben Fragen im Hinblick auf eine bevorstehende MDK-Begutachtung? Bei diesen und anderen Fragen rufen Sie uns an. Wir beraten Sie gerne telefonisch oder auch im persönlichen Gespräch.



## Bildung und Beratung in Leichter Sprache

Peer-Unterstützung:  
Menschen mit Behinderung  
unterstützen sich gegenseitig



Jeder Mensch kann Hilfe und Unterstützung gut brauchen. Zum Beispiel, wenn man sich für etwas entscheiden soll. Beim Wohnen oder in der Freizeit.

Auch wenn man sich mit seinem Freund oder seiner Freundin gestritten hat. Und man weiß nicht mehr weiter. Dann ist es gut, wenn man reden kann. Mit jemandem, dem man vertraut.

In der Lebenshilfe Schweinfurt werden Menschen mit Behinderung zu Peer-Unterstützern ausgebildet. Sie unterstützen dann andere Menschen, die auch eine Behinderung haben. Das nennt man Peer-Unterstützung.

Die Peer-Unterstützer hören anderen zu. Sie berichten von eigenen Erfahrungen. Oder sie können einen guten Rat geben.

Die Peer-Unterstützer erzählen von ihrer Arbeit. Und was sie alles lernen mussten, um gute Peer-Unterstützer zu sein. Und warum es wichtig ist, dass es Peer-Unterstützung gibt.

**Möchten Sie mehr darüber erfahren?  
Oder haben Sie Fragen?  
Dann kommen Sie zu der Veranstaltung.**



**Wir machen den Termin bekannt.**



## Plastik – Gut oder schlecht?



Plastik ist überall.  
In unserem Alltag. In der Umwelt.  
Und manchmal auch in unserem Körper.  
Wir sind es gewohnt.  
Wir halten es für normal.  
Dabei entstehen große Müll-Berge mit Plastik.

Was ist Plastik?  
Wie gehen wir damit um?  
Wie wäre ein Leben ohne Plastik?

Herr Merz informiert darüber.  
Er arbeitet ehrenamtlich bei der Stadt Schweinfurt.  
Herr Merz hat schon viele Vorträge gehalten.  
Er kennt sich sehr gut aus.  
Herr Merz zeigt mit Bildern,  
was mit dem Plastik passiert.  
Und er sagt,  
ob es gut ist, auf Plastik zu verzichten.

**Möchten Sie mehr darüber erfahren? Dann kommen Sie zum Informationsabend.**



Herr Merz,  
Stadt Schweinfurt



**Donnerstag, 7. März**



Lebenshilfe Schweinfurt  
Gorch-Fock-Straße 13, Schweinfurt



18.30-20 Uhr



Es kostet kein Geld.

## Erlebnis mit Pferden



Pferde sind große und schöne Tiere.  
Jeder von uns weiß, wie Pferde ausschauen und hat auch schon welche gesehen.  
Im Urlaub, im Fernseher, auf der Weide.  
Auf dem Reich-Thals-Hof in Obbach können Sie Pferde kennenlernen.  
Sie sind ganz nah dran an den Pferden.

Sie erfahren dann:

- Wie verhalten sich Pferde?
- Was fressen Pferde?
- Muss ich vor Pferden Angst haben?
- Kann ich Pferde streicheln?

Die Pferde gehören Susanne Prell.  
Sie kann gut mit den Pferden umgehen.  
Sie informiert über Pferde  
und kann Fragen beantworten.  
Wer möchte, darf auch reiten.

Wir sind den ganzen Tag draußen.  
Auf dem Reitplatz oder auf der Weide.  
Sie benötigen feste Schuhe und Kleidung.



**Samstag, 11. Mai**



Reich-Thals-Hof, Obbach



11-15 Uhr



Bitte bringen Sie 10 Euro mit.



## Sexuelle Gewalt



Wenn sich zwei Menschen lieben,  
erleben sie Sexualität – auch SEX genannt.  
Wenn die zwei Menschen  
gut miteinander umgehen,  
erleben sie das als schön.

Es gibt aber auch Menschen,  
die tun anderen Menschen beim Sex weh.  
Sie machen Dinge oder Sachen,  
die unangenehm sind und verletzen.  
Das nennt man „sexuelle Gewalt“.

Was können Sie tun, wenn Sie so etwas erleben?  
Wie können Sie sich schützen?  
Mit wem können Sie sprechen?  
Wo können Sie sich Hilfe holen?

Darüber sprechen wir mit Frau Amon.  
Sie arbeitet in einer Beratungs-Stelle.

Sie erzählt von ihrer Arbeit.  
Frau Amon hilft Menschen,  
die sexuelle Gewalt erlebt haben oder erleben.

Wir schauen auch gemeinsam kurze Filme an.  
Hier erzählen Menschen von ihren Erfahrungen.



Frau Amon



**Dienstag, 14. Mai**



Cramerstraße 19, Schweinfurt



18-20 Uhr



Es kostet kein Geld.

## Freizeitnetzwerk

### Freizeit-Beratung



Sind Sie auf der Suche  
nach einem schönem Freizeit-Angebot?  
Haben Sie besondere Wünsche oder eine Idee?  
Brauchen Sie Hilfe in der Freizeit?  
Brauchen Sie eine Beratung?  
Ich helfe Ihnen gerne.

Mein Name:  
Thomas Schüler



Rufen Sie mich an.  
Oder Sie schreiben  
mir eine E-Mail.



09721 - 64 645 384



thomas.schueler@lh-sw.de

## Freizeit-Informationen im Internet



Unsere Internet-Seite rund um die Freizeit:

[www.freizeitnetzwerk-schweinfurt.de](http://www.freizeitnetzwerk-schweinfurt.de)

Sie können dort viele Freizeit-Angebote  
in der Region suchen und finden.

Es gibt auch Informationen  
für Geh-Behinderte,  
Seh-Behinderte, Hör-Behinderte.

Sie finden Tipps  
zum Thema Freizeit.  
Und einige Termine  
für Veranstaltungen.  
Alle Texte sind in  
Leichter Sprache.





## Wirts-Haus-Singen



Im Wirts-Haus „Alte Warte“  
gibt es das Wirts-Haus-Singen.  
Die „Alte Warte“ ist in den Klein-Gärten.  
Das ist in der Garten-Stadt in Schweinfurt.

Jeder darf vorbeikommen.  
Jeder darf mit-singen.  
Zum Singen gibt es auch Lieder-Bücher.  
Gemeinsames Singen macht Spaß.  
Wir lernen auch neue Menschen kennen.

Musik macht Herr Bertram.  
Er hat noch andere Musiker dabei.  
Im Wirts-Haus kann auch  
gemütlich gegessen und getrunken werden.

Gerne können Sie bei Thomas Schüler anrufen.  
Er gibt gerne Auskunft.  
Er sagt, wann das nächste Wirts-Haus-Singen ist.



**Jeden 1. Mittwoch im Monat**



Wirts-Haus „Alte-Warte“  
An der Pfanne 15, Schweinfurt



19 Uhr



Bitte mitbringen:  
Geld für Getränke und Essen

## Tischtennis



Einmal im Monat treffen wir uns.  
Wir spielen gemeinsam Tischtennis.  
Hier kann jeder kommen.  
Jeder kann mitmachen und es ausprobieren.  
Und Spaß macht es auch.



- Peter Schmitt  
vom Tisch-Tennis-Verein
- Thomas Schüler,  
Freizeit-Netzwerk



**Wir machen Termine bekannt.**



Verein Solidarität  
Galgenleite 105, Schweinfurt



17-18 Uhr



Bitte mitbringen:  
Turn-Schuhe und Getränke, wenn  
vorhanden: Tisch-Tennis-Schläger



Es kostet 2 Euro.

## Mach mit! Hilf mit! Menschen mit Behinderung im Ehrenamt



Sie möchten anderen helfen!  
Dann machen Sie mit bei unserer Aktion „Mach mit! Hilf mit!“.

Auch Menschen mit Behinderungen können helfen.

Sie können ehrenamtlich anderen helfen.  
Sie können ehrenamtlich mit anderen Menschen zusammenarbeiten.  
Sie erleben, dass sie gebraucht werden!

Ehrenamtlich bedeutet, dass Sie für die Arbeit kein Geld bekommen.  
Ehrenamt macht Spaß.  
Ehrenamt ist schön.

Das Ehrenamt stärkt das Selbst-Bewusstsein.

Menschen mit Behinderung spüren:

- Sie sind ein Teil der Gesellschaft.
- Sie werden gebraucht, weil sie was gut können.
- Sie bekommen Mut und trauen sich mehr zu.

Sie möchten ehrenamtlich aktiv werden?  
Brauchen Sie Hilfe?  
Wir beraten Sie auch persönlich.  
Nehmen Sie Kontakt mit mir auf.

Mein Name:  
Thomas Schüler



Rufen Sie mich an.  
Oder Sie schreiben mir eine E-Mail.



09721 - 64 645 384



thomas.schueler@lh-sw.de

Mach mit! Hilf mit!  
Wildpark-Freunde



Wir helfen den Wildpark-Freunden Schweinfurt.  
Wir füllen gemeinsam die Futter-Tüten auf.  
Die Arbeit macht viel Spaß.  
Mehr Informationen und die genauen Termine werden noch bekannt gegeben.



## Familientlastender Dienst, Ferien- und Gruppenangebote

Familientlastender Dienst

Sie sind Eltern oder Angehörige eines behinderten Kindes, Jugendlichen oder Erwachsenen? Sie benötigen jemanden, der stunden- oder tageweise die Pflege, Betreuung oder Begleitung des behinderten Familienmitglieds übernimmt? Melden Sie sich bei uns im Büro

Angebot für behinderte Erwachsene

In den Sommerferien findet ein dreiwöchiges Gruppenprogramm statt, das Sie wieder wochenweise buchen können. Hier haben erwachsene Menschen mit Behinderungen (auch mit hohem Unterstützungsbedarf) die

Möglichkeit, in einer überschaubaren Gruppe im Rahmen einer 1:1-Betreuung Freizeitspaß zu erleben. Nähere Informationen folgen rechtzeitig.

**Ansprechpartnerin:**

Bettina Fünkner-Kraus, Tel.: 09721 64645-382  
E-Mail: bettina.fuenkner-kraus@lh-sw.de

Angebote für  
behinderte Kinder und Jugendliche

Eine Woche in den Pfingstferien und zwei Wochen in den Sommerferien gestalten die Offenen Hilfen ein Ferienprogramm für Kinder und Jugendliche mit Behinderung. Im Rahmen einer Ganztagsbetreuung von 9 Uhr bis 16.30 Uhr können die Teilnehmer Ferienspaß erleben. Das Angebot ist nur wochenweise buchbar.

**Ansprechpartner:**

Thomas Schüler, Tel.: 09721 64645-384  
E-Mail: thomas.schueler@lh-sw.de

Samstagsbetreuung für  
behinderte Kinder und Jugendliche

Einmal im Monat, jeweils samstags von 10-17 Uhr, können Kinder und Jugendliche mit Behinderung ihre Zeit gemeinsam bei einem Gruppenangebot verbringen. Geplant sind auch 2019 wieder verschiedene Angebote, um Neues zu erleben, kreativ zu sein, Zeit fürs Spielen zu finden und neue Kontakte zu knüpfen.

Wir bieten eine 1:1- oder 1:2-Betreuung an. Unsere aktuellen Flyer für die Angebote finden Sie auf der Homepage [www.lebenshilfe-schweinfurt.de](http://www.lebenshilfe-schweinfurt.de). Hier finden Sie Termine, Kosten und weitere Informationen.

Gerne können Sie bei Fragen im Vorfeld mit uns Kontakt aufnehmen.

**Ansprechpartner:**

Thomas Schüler, Tel.: 09721 64645-384  
E-Mail: thomas.schueler@lh-sw.de

Inklusive Ferienangebote  
in der Region –  
Beratung und Unterstützung

In und um Schweinfurt gibt es Organisationen, die für Kinder Ferienspaßprogramme gestalten und Ferienfreizeiten anbieten. Im Sinne der Inklusion und der Teilhabe öffnen sich diese Organisationen mehr und mehr auch für behinderte Kinder und ermöglichen so die Begegnung von Kindern mit und ohne Beeinträchtigung.

Wenn Sie auf der Suche nach einem passenden Ferienangebot für Ihr Kind mit Beeinträchtigung sind, unterstützen wir Sie sehr gerne. Wir können Sie beraten. Wir können Kontakte herstellen und gegebenenfalls für Ihr Kind Unterstützungspersonen vermitteln.

**Ansprechpartner:**

Thomas Schüler, Tel.: 09721 64645-384  
E-Mail: thomas.schueler@lh-sw.de

## Geschwister-Angebote

### Geschwisteranlaufstelle

Die Geschwisteranlaufstelle unterstützt Geschwister von Menschen mit Behinderung oder chronischen Erkrankungen aller Altersstufen.

Wir bieten:

- Informationen und Beratung für Geschwister, Angehörige und andere Ratsuchende
- Informationen zu Geschwisterthemen
- Gruppenangebote für Geschwister

**Ansprechpartnerin:**

Melanie Höller, Tel.: 09721 64645-383  
E-Mail: geschwister@lh-sw.de

Mehr Infos und die Flyer der aktuellen Gruppenangebote finden Sie unter [www.lebenshilfe-schweinfurt.de](http://www.lebenshilfe-schweinfurt.de)  
-> Offene Hilfen -> Geschwisteranlaufstelle.

## Gesprächskreis für erwachsene Geschwister

Geschwister von Menschen mit Behinderung machen oft ähnliche Erfahrungen. Oft fehlen im Freundes- und Bekanntenkreis Personen, die die Situation verstehen. Im Gesprächskreis ist Zeit und Raum für den Austausch mit anderen erwachsenen Geschwistern. Die aktuellen Termine erfahren Sie in der Geschwisteranlaufstelle.

## Elternabend zum Thema Geschwister

An diesem Abend stehen die Geschwister behinderter Kinder und Jugendlicher im Mittelpunkt. Interessierte Eltern können sich austauschen über die Situation der Geschwister und gemeinsam überlegen, was sie brauchen. Daneben erhalten sie Informationen über Ablauf und Inhalt der Geschwister-Tage und des Geschwister-Wochenendes. Der Termin wird noch bekannt gegeben.

## Geschwister-Tage

Für **8- bis 18-jährige** Geschwister

Mit: Melanie Höller und Thomas Schüler, Offene Hilfen

Im Vordergrund steht hier steht das gemeinsame Erleben und der Austausch über Erfahrungen, die das Leben mit einer behinderten Schwester oder einem behinderten Bruder mit sich bringt.

**Termine 2019:** 2. Februar, 4. Mai, 6. Juli (mit Übernachtung), 19. Oktober

## Gruppenangebote für Geschwister

Für **6- bis 18-jährige** Geschwister sind noch weitere Gruppenangebote geplant. Die Angebote und Termine werden rechtzeitig bekannt gegeben.

## Veranstaltungen für freiwillige Mitarbeiter

### Erfahrungsaustausch mit fachlicher Begleitung

**Termine:** dienstags, 5. Februar, 21. Mai, 24. September, 3. Dezember von 18.00 bis 19.30 Uhr

Freiwillige in den Offenen Hilfen erleben im Rahmen ihrer Einsätze viel Positives, aber hier und da auch Schwieriges. Zum Beispiel, wenn Menschen mit Behinderung herausforderndes Verhalten zeigen oder es schwerfällt, angesichts eines großen Unterstützungsbedarfes die eigenen Bedürfnisse nicht aus dem Blick zu verlieren. Unter Leitung einer hauptamtlichen Fachkraft der Offenen Hilfen bieten wir Freiwilligen Raum für Erfahrungsaustausch und gemeinsame Überlegungen. Bei Interesse können die Teilnehmer den Abend zum Beispiel mit einem Kneipenbesuch ausklingen lassen.

## Mitarbeiterfest – Kultur und mehr

Was wären die Offenen Hilfen ohne die freiwilligen Mitarbeiterinnen und Mitarbeiter, die sich mit viel Herz, Verstand und Tatkraft für Menschen mit Behinderung und die Entlastung ihrer Angehörigen engagieren?!

Als Dank für ihr Engagement in den Offenen Hilfen laden wir die freiwilligen Mitarbeiterinnen und Mitarbeiter ganz herzlich zu einem Mitarbeiterfest ein. Auch jene, die noch nicht zum Einsatz gekommen sind, sind herzlich willkommen.

Wir kombinieren diesmal Kultur und Kulinarisches. Wir freuen uns darauf, mit Ihnen einen unterhaltsamen und angenehmen Abend zu verbringen.

Der Termin wird noch festgelegt. Sie erhalten von uns rechtzeitig eine gesonderte Einladung.



# Lebenshilfe Schweinfurt

## Offene Hilfen

Gorch-Fock-Straße 13  
97421 Schweinfurt

Telefon 09721 64645-380  
Fax 09721 64645-399

E-Mail [offene-hilfen@lh-sw.de](mailto:offene-hilfen@lh-sw.de)  
Web [www.lebenshilfe-schweinfurt.de](http://www.lebenshilfe-schweinfurt.de)

## Bürozeiten

Mo.-Fr. 8.00-12.00 Uhr  
Mo. 17.30-19.00 Uhr  
Di. 16.00-17.30 Uhr  
Do. 15.00-17.00 Uhr

und nach Vereinbarung

